

JAARPLANNING

FC MAASLAND NOORDOOST

JEUGD



JAARPLANNING: SEIZOEN 2021 – 2022

JAARPLAN U17 – 11VS11

AUTEURS: jeugdcoördinatoren FC Maasland NoordOost
DATUM: 07/2021

ALGEMEEN:

U17 A & B (trainen gelijktijdig)

- Wekelijks: 2 trainingen
- Wekelijks: 1 wedstrijd

WERKINGSMETHODE:

- Gebaseerd op de opleidingsvisie van de KBVB & Voetbal Vlaanderen.
- Het toepassen van de uitbreiding naar lang spel.

1. Maand augustus

- Herhalingsoefeningen

Basics / Teamtactics	B+ / B-	Omschrijving
Basics	B+	Vervolmaking via individuele training
Basics	B-	
Teamtactics	B+	Diagonale in & out passing naar de zwakke zone
Teamtactics	B-	Collectieve pressing bij de kans op balrecuperatie

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Reactie – en startsnelheid in spelvormen
 - o Wedstrijdvormen: wedstrijdvormen voor de gestelde problemen (*dit kan gaan van 2 VS 2 over 4 VS 4 naar 8 VS 8*)
 - o Basistechnieken herhalen

2. Maand september

- Herhalings oefeningen augustus

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Vervolmaking via individuele training
Basics	B-	
Teamtactics	B+	Een voorzet trappen die bruikbaar is voor doel
Teamtactics	B-	Efficiënte bezetting: defensieve T-vorm

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Reactie – en startsnelheid in spelvormen
 - o Wedstrijdvormen: wedstrijdvormen voor de gestelde problemen (*dit kan gaan van 2 VS 2 over 4 VS 4 naar 8 VS 8*)
 - o Basistechnieken herhalen

3. Maand oktober

- Herhalings oefeningen september

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Vervolmaking via individuele training
Basics	B-	
Teamtactics	B+	Efficiënte bezetting voor doel: 1 ^{ste} & 2 ^{de} paal, 11meter & 16 meter
Teamtactics	B-	Kortere dekking in de waarheidszone (<i>split version</i>)

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Reactie – en startsnelheid in spelvormen
 - o Wedstrijdvormen: wedstrijdvormen voor de gestelde problemen (*dit kan gaan van 2 VS 2 over 4 VS 4 naar 8 VS 8*)
 - o Basistechnieken herhalen

4. Maand november

- Herhalings oefeningen oktober

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Vervolmaking via individuele training
Basics	B-	
Teamtactics	B+	Strikte dekking ontvluchten: snel bewegen
Teamtactics	B-	Geen systematische off-side door stap te zetten

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Reactie – en startsnelheid in spelvormen
 - o Wedstrijdvormen: wedstrijdvormen voor de gestelde problemen (*dit kan gaan van 2 VS 2 over 4 VS 4 naar 8 VS 8*)

- Basistechnieken herhalen

5. Maand december

- Algemene herhaling van de volgende maanden:
 - Augustus;
 - September;
 - Oktober;
 - November.
- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - Loop – en coördinatie training
 - Reactie – en startsnelheid in spelvormen
 - Wedstrijdvormen: wedstrijdvormen voor de gestelde problemen (*dit kan gaan van 2 VS 2 over 4 VS 4 naar 8 VS 8*)
 - Basistechnieken herhalen

6. Maand januari

- Herhalingsoefeningen afgelopen maanden

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Vervolmaking via individuele training
Basics	B-	
Teamtactics	B+	De verste spelers lopen zich vrij net voor de balrecovery (<i>loshaken / uit blok</i>)
Teamtactics	B-	Een hoge & compacte T-vorm (<i>3 of 4 spelers + keeper</i>)

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Reactie – en startsnelheid in spelvormen
 - o Wedstrijdvormen: wedstrijdvormen voor de gestelde problemen (*dit kan gaan van 2 VS 2 over 4 VS 4 naar 8 VS 8*)
 - o Basistechnieken herhalen

7. Maand februari

- Herhalingsoefeningen januari

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Vervolmaking via individuele training
Basics	B-	
Teamtactics	B+	In blok spelen: enkele spelers infiltreren (= <i>sprint</i>)
Teamtactics	B-	T-vorm: tegenaanval afremmen

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Reactie – en startsnelheid in spelvormen
 - o Wedstrijdvormen: wedstrijdvormen voor de gestelde problemen (*dit kan gaan van 2 VS 2 over 4 VS 4 naar 8 VS 8*)
 - o Basistechnieken herhalen

8. Maand maart

- Herhalingsoefeningen februari

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Vervolmaking via individuele training
Basics	B-	
Teamtactics	B+	Diagonale in & out passing naar de zwakke zone
Teamtactics	B-	Niet T-vorm: zo snel mogelijk terug

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Reactie – en startsnelheid in spelvormen
 - o Wedstrijdvormen: wedstrijdvormen voor de gestelde problemen (*dit kan gaan van 2 VS 2 over 4 VS 4 naar 8 VS 8*)
 - o Basistechnieken herhalen

9. Maand april

- Herhalingsoefeningen maart

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Vervolmaking via individuele training
Basics	B-	
Teamtactics	B+	Een voorzet trappen die bruikbaar is voor doel
Teamtactics	B-	Efficiënte bezetting: defensieve T-vorm

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Reactie – en startsnelheid in spelvormen
 - o Wedstrijdvormen: wedstrijdvormen voor de gestelde problemen (*dit kan gaan van 2 VS 2 over 4 VS 4 naar 8 VS 8*)
 - o Basistechnieken herhalen

10. Maand mei

- Herhalingsoefeningen april

<u>Basics / Teamtactics</u>	<u>B+ / B-</u>	<u>Omschrijving</u>
Basics	B+	Vervolmaking via individuele training
Basics	B-	
Teamtactics	B+	Efficiënte bezetting voor doel: 1 ^{ste} & 2 ^{de} paal, 11meter & 16 meter
Teamtactics	B-	Kortere dekking in de waarheidszone (<i>split-version</i>)

- Andere thema's die ook aanbod komen:
 - o Loop – en coördinatie training
 - o Reactie – en startsnelheid in spelvormen
 - o Wedstrijdvormen: wedstrijdvormen voor de gestelde problemen (*dit kan gaan van 2 VS 2 over 4 VS 4 naar 8 VS 8*)
 - o Basistechnieken herhalen

Opmerking – Niveaugerichte wedstrijden

- *Voor de spelers van de U17 worden er maandelijks selectiewedstrijden georganiseerd tegen provinciale of interprovinciale leeftijdsgenoten.*

- *Deze wedstrijden zullen georganiseerd worden vanaf de maand september tot en met de maand april.*